

INSTAGRAM



ALLES INSTAGRAM, ALLES ÖFFENTLICH?

- 📍 Wenn du ein **öffentliches Profil** hast, können **alle deine Fotos und Videos** sehen – auch Personen, die selbst nicht auf Instagram sind! Deine Inhalte sind dann nämlich **über Suchmaschinen auffindbar**.
- 📍 Du willst nicht, dass bestimmte Personen deinem öffentlichen Account folgen? **Blockiere sie!**
- 📍 Am besten setzt du deinen Account auf **privat!** Das schützt nicht nur deine Privatsphäre, sondern macht ihn gleich **viel exklusiver**.

Überprüfe dein Profil mit unseren Schritt-für-Schritt-Anleitungen:
saferinternet.at/leitfaden

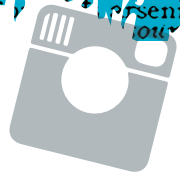


TIPPS

- 📍 **Verbirg deine Stories vor einzelnen Personen** und bestimme, wer auf diese antworten kann.
- 📍 **Überprüfe, welche Apps auf deinen Instagram-Account zugreifen können** und ändere wenn nötig die Einstellungen.
- 📍 **Verhindere Kommentare** bestimmter Personen, indem du dein Konto für sie einschränkst.
- 📍 **Melde Hasskommentare als rechtswidrigen Inhalt gemäß dem sogenannten KoPI-Gesetz** Instagram muss sich diese Meldungen ansehen und löschen.



DARF ICH JEDES BILD POSTEN?



Nein! Auch auf Instagram gibt es **Gesetze**, die du **unbedingt beachten** musst:




Urheberrechte:

Poste Bilder oder Videos nur dann, wenn du das auch darfst! Stammt ein Bild oder Video nicht von dir, dann **hol dir vorher bei den Urheber:innen ihr Okay**. Es ist verboten, fremde Inhalte ohne explizite Erlaubnis hochzuladen – das kann sogar **richtig teuer** für dich werden!

Das Recht am eigenen Bild:

Sind auf einem Foto oder in einem Video auch andere Personen zu sehen? Dann frag sie **vor dem Posten**, ob sie damit einverstanden sind. Du darfst niemanden **bloßstellen oder herabsetzen!** Das gilt auch für deine Geschwister!

TIPPS

-  Vorsicht: **Nicht alle mögen es, wenn man sie auf Beiträgen markiert** – frag besser vorher nach!
-  Stelle ein, dass du **Markierungen vorab bestätigen** musst. Damit verhinderst du, dass du auf unerwünschten Inhalten markiert wirst.
-  Du suchst ein bestimmtes Motiv? Dann nutze Bilder mit einer **Creative Commons-Lizenz (www.creativecommons.org)** – diese darfst du unter bestimmten Bedingungen kostenlos verwenden. Schau z. B. auf pixabay.com, pexels.com oder unsplash.com!

DIREKTNACHRICHTEN



- Du kannst auf Instagram auch Privatnachrichten schreiben – auch in Gruppen. Diese **erscheinen dann weder in deinem Profil noch im Feed oder in der Suche**. Aber Achtung: Es können Screenshots der Nachrichten erstellt werden.
- Erhältst du eine Nachricht von jemandem, dem du nicht folgst, wird sie dir **zunächst als Anfrage angezeigt**. Um die Nachricht lesen zu können, musst du sie erst annehmen.
- **Blockiere nervige Nutzer:innen**, damit sie dir keine Privatnachrichten mehr schicken oder dich in eine Gruppe einladen können.
- Stelle ein, dass Fremde dich nicht zu Gruppen hinzufügen dürfen und **verlasse nervige Gruppen**.
- **Deaktiviere den Aktivitätsstatus**, sodass andere nicht sehen können, wann du zuletzt online warst.

TIPPS

- Stößt du auf **Inhalte, die dir unangenehm sind oder Angst machen**, rede mit jemandem darüber – z. B. mit deinen Eltern, Freund:innen oder Lehrenden. Kostenlose und anonyme Hilfe erhältst du auch bei **Rat auf Draht** (www.rataufdraht.at).
- Melde **problematische Fotos oder Videos an Instagram** – egal, ob du diese in einer Gruppe bekommen hast oder sie in deinem Feed auftauchen!

LIKES & #HASHTAGS

- Die richtigen Hashtags können für mehr Likes und Follower:innen sorgen. **Pass aber auf, dass kein falsches Bild von dir entsteht:** Hashtags haben manchmal für andere eine ganz andere Bedeutung als für dich, auch wenn dir deine Hashtags eindeutig erscheinen!
- Dich stressen Likes? Dann **stelle ein, dass man nicht sehen kann, wieviele Likes deine Beiträge erhalten haben.** Du kannst dir auch die Likes bei anderen verbergen lassen.

Du willst dein Instagram-Konto löschen?
Logge dich dazu am PC auf Instagram ein
und öffne folgenden Link: [instagram.com/accounts/remove/request/permanent](https://www.instagram.com/accounts/remove/request/permanent)

TIPPS

- #Like4Like, #Follow4Follow:** Willst du wirklich, dass dir Leute folgen, nur damit du zurückfolgst oder ihre Fotos likst?
- Dir geht es um eine **möglichst große Anzahl an Follower:innen?** Achte darauf, dass auf deinem Profil **keine privaten Informationen** (z. B. Wohnadresse, Alter, Schule) oder Bilder zu finden sind!
- Instagram merkt sich, nach welchen **Hashtags du schon mal gesucht** hast und schlägt diese immer wieder vor. Den **Suchverlauf** kannst du in den Einstellungen **löschen!**

WEITERE TIPPS & HILFE!



Saferinternet.at: Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

www.saferinternet.at

[/saferinternetat](https://www.facebook.com/saferinternetat)   

[/saferinternet.at](https://www.instagram.com/saferinternetat) 

Rat auf Draht: Notruf für Kinder und Jugendliche – rund um die Uhr, anonym und kostenlos. Per Telefon (einfach 147 wählen), Online-Beratung oder Chat: www.rataufdraht.at

Herausgeber/Kontakt:
Saferinternet.at/ÖIAT, Ungargasse 64-66/3/404,
1030 Wien
www.saferinternet.at

Hersteller: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf

Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Autor. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

Internet Ombudsstelle: hilft dir kostenlos bei der Entfernung von unerwünschten Fotos oder Fake-Accounts: www.ombudsstelle.at

Instagram: Informationen zu Datenschutz und Sicherheit: <https://help.instagram.com/>

Flyer gefördert durch:

 Meta




Co-funded by
the European Union

Weitere Partner:

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 Bundesministerium
Finanzen

A1



Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz
CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung (www.saferinternet.at,
confici.at) – Nicht kommerziell