

# TRAU DICH UND GREIF EIN!

ZIVILCOURAGE ONLINE



...son, an... < L.: an  
...e crime of purposely set  
...or property, or to one's o



[Saferinternet.at](https://www.saferinternet.at)

Das Internet sicher nutzen!

# MELDEN, MELDEN, MELDEN!



Melde problematische Inhalte und Personen im Internet. **Für dich selbst und für andere.** Die gemeldeten Personen sehen das übrigens nicht!

- 📍 **Nutze die Meldefunktionen der jeweiligen Sozialen Netzwerke und Plattformen.**
- 📍 **Wende dich an entsprechende Stellen:**
  - 📍 **Rat auf Draht** (für Kinder und Jugendliche): [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)
  - 📍 **ZARA** (bei Hasspostings und rassistischen Meldungen): [www.zara.or.at](http://www.zara.or.at)
  - 📍 **Stopleveline** (bei nationalsozialistischer Wiederbetätigung und sexuellen Missbrauchsdarstellungen Minderjähriger): [www.stopleveline.at](http://www.stopleveline.at)
  - 📍 **Internet Ombudsstelle** (bei Verletzung der Privatsphäre): [www.ombudsstelle.at](http://www.ombudsstelle.at)



## TIPPS

- 📍 **Selbstschutz geht vor!** Blockiere Personen, die dir Hassbotschaften oder andere unangenehme Inhalte senden.
- 📍 **Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Melden und Blockieren** von Personen und Inhalten in den einzelnen Sozialen Netzwerken findest du hier: [www.saferinternet.at/leitfaden](http://www.saferinternet.at/leitfaden)



# SETZ DICH FÜR ANDERE EIN!



- 📡 **Informiere die Person, die online fertiggemacht wird** – auch wenn sie es selbst nicht merkt, weil sie nicht online ist.
- 📡 **Melde Ungerechtigkeiten und Hassbotschaften** – auch dann, wenn du das Opfer nicht kennst.
- 📡 **Zeig den Betroffenen, dass sie nicht alleine sind.** Mache deutlich, dass du mit den Beleidigungen nicht einverstanden bist. Kommentiere öffentlich und zeige den Hater:innen, dass nicht alle ihrer Meinung sind!
- 📡 **Nimm es ernst und schau nicht weg,** wenn du bemerkst, dass es jemandem schlecht geht (z. B. durch Bilder oder Hashtags). Hol dir im Zweifelsfall Unterstützung!

## TIPPS

- 📡 Wenn du nicht weißt, wie du helfen kannst oder Angst hast, selbst angefeindet zu werden, **hol dir Hilfe!**
- 📡 **Je mehr Meldungen bei einem Netzwerk eingehen, desto wirkungsvoller ist es.** Ermutige auch andere dazu, aktiv zu werden!
- 📡 **Melde Hasspostings als rechtswidrige Inhalte.** Die Plattformen müssen diese dann in jedem Fall prüfen und gegebenenfalls entfernen.



# SEI AKTIV GEGEN HASS IM NETZ!



Wenn du Konflikte im Internet beobachtest, **schau hin und handle, denn nichts ist schlimmer, als nichts zu tun und wegzuschauen.** Hier findest du Ideen, was du gegen Hass im Netz tun kannst oder wenn du siehst, dass jemand online gemobbt oder belästigt wird:

- 📡 das Opfer in Schutz nehmen
- 📡 gegen Vorurteile vorgehen
- 📡 die Motive der Täter:innen aufzeigen
- 📡 das Opfer trösten
- 📡 nachfragen und Unterstützung anbieten
- 📡 ablenken oder Stimmung auflockern
- 📡 dich mit anderen zusammenschließen
- 📡 melden und Hilfe holen

## TIPP

- 📡 **Unternimm etwas dagegen**, wenn du merkst, dass jemand (online) angefeindet wird! Oft hören die Täter:innen auf, wenn sie sehen, dass ihre Opfer nicht alleine sind.
- 📡 **Bedenke:** Für die Opfer ist es besonders schmerzhaft, wenn es zwar viele Zuschauer:innen gibt, sich aber niemand auf ihre Seite stellt.



# SCHRITT FÜR SCHRITT ZUR ZIVILCOURAGE!



## 1. Bemerken:

„Da passiert etwas, das nicht in Ordnung ist!“

## 2. Interpretieren:

„Das ist nicht in Ordnung, hier muss etwas getan werden!“

## 3. Verantwortung übernehmen:

„Ich kann etwas tun!“

## 4. Wissen, was hilft:

„Das kann ich tun!“

## 5. Helfen:

„Ich helfe und unterstütze die Person nach meinen Möglichkeiten!“



## TIPP

Du weißt nicht, wie du helfen kannst oder wirst selbst gemobbt? **Hol dir Hilfe bei Vertrauenspersonen**, z. B. deinen Eltern, Geschwistern, Freund:innen, Lehrenden oder auch bei der kostenlosen **Notrufnummer 147 von Rat auf Draht**.



# WEITERE TIPPS & HILFE!

**Saferinternet.at:** Tipps und Infos zur sicheren Internet- und Handynutzung:

[www.staysafe.at](http://www.staysafe.at)

[/saferinternetat](#)   

[/saferinternet.at](#) 

**Rat auf Draht:** Notruf für Kinder und Jugendliche – rund um die Uhr, anonym und kostenlos. Per Telefon (einfach 147 wählen), Onlineberatung oder Chat: [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

**Stopline:** Stößt du auf Beiträge mit national-sozialistischen Inhalten, kannst du diese anonym melden: [www.stopline.at](http://www.stopline.at)

Herausgeber/Kontakt:

Saferinternet.at/ÖIAT, Ungargasse 64-66/3/404, 1030 Wien [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

Hersteller: online Druck GmbH, 2351 Wr. Neudorf

Dieses Werk steht unter der Creative Commons-Lizenz CC BY-NC 3.0 AT: Namensnennung ([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), veni vidi confici) – Nicht kommerziell

**ZARA –Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit:** Nimmt Meldungen über Hasspostings entgegen und unterstützt kostenlos bei rechtlichen Schritten: [www.zara.or.at](http://www.zara.or.at)

**Mauthausen Komitee Österreich:** zur Meldung rechtsextremer Inhalte: [www.mkoe.at](http://www.mkoe.at)


**Zivilcourage-Trainings & weitere Materialien:** [www.zivilcourage.at](http://www.zivilcourage.at)

Flyer gefördert durch:



 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung

 Bundesministerium Finanzen

 Meta

 A1

Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Autor. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.