

## Meine Spuren im Netz

Es wird ernst! Du bewirbst dich. Oft suchen Personalverantwortliche vorher nach ihren Bewerber/innen im Internet. **Finde heraus, was sie über dich im Netz finden könnten!**

1. Schau dir dieses Video an: <http://www.youtube.com/watch?v=v4IIH3sJIMc>  
Worauf will das Video hinweisen?
2. Suche in **Personensuchmaschinen** (z.B. [www.123people.at](http://www.123people.at), [www.yasni.de](http://www.yasni.de)) und **Sozialen Netzwerken** (z.B. [www.facebook.com](http://www.facebook.com), [www.netlog.at](http://www.netlog.at)) nach deinem Namen.

- Entsprechen die gefundenen Informationen der Wirklichkeit?
- Findet man in allen Suchmaschinen das Gleiche?
- Warum glaubst du, sind möglicherweise auch Informationen dabei, die gar nichts mit dir zu tun haben?
- Könnte das Gefundene negative Auswirkungen auf die Bewerbung haben?

Vergleiche die Ergebnisse der Personensuchmaschinen auch mit Ergebnissen aus herkömmlichen Suchmaschinen (z.B. [www.google.at](http://www.google.at), [www.bing.at](http://www.bing.at)).

- Wo liegen die Unterschiede?

Was bedeutet der Begriff „Recht auf das eigene Bild“?

3. Wie schützt man die eigene Privatsphäre in Sozialen Netzwerken wie z.B. Facebook? Kennst du schon alle Tipps? Was war die letzte Neuerung? Überprüfe deine Facebook-Kenntnisse mit einem Test:  
Was weißt du über Facebook? <http://rataufdraht.orf.at/?story=13904>  
Wie sicher ist dein Facebook-Profil? <http://rataufdraht.orf.at/?story=654>

4. Suche dir eine/n Gesprächspartner/in. Sprecht über eure Sicherheitseinstellungen in Sozialen Netzwerken. Hast du was Neues erfahren oder deinem/r Partner/in was Neues erzählt? Berichte kurz darüber in der Gruppe.

Das Internet hat ein langes Gedächtnis! Was einmal online gestellt wurde, ist oft nicht mehr zu entfernen. Deshalb solltest du vorher darüber nachdenken, was du online stellst. Mehr Infos dazu: [www.saferinternet.at/themen/soziale-netzwerke/#c766](http://www.saferinternet.at/themen/soziale-netzwerke/#c766)

Meine Fähigkeiten

Neben deiner Ausbildung sind deine persönlichen Stärken und Fähigkeiten ausschlaggebend dafür, **welcher Beruf zu dir passt**. Wenn du deine Stärken kennst, fällt dir auch das Schreiben einer Bewerbung bzw. das Bewerbungsgespräch leichter. **Finde heraus, wo deine Stärken und Fähigkeiten liegen!**

1. Fragen, wie in diesem **Quiz** [www.playmit.com/quiz\\_detail.php?id=85](http://www.playmit.com/quiz_detail.php?id=85), können dir helfen, deine Fähigkeiten zu erkennen. Das **Bewerbungsquiz** hilft dir, dich auf Fragen im Vorstellungsgespräch vorzubereiten:  
[http://www.playmit.com/quiz\\_detail.php?id=226](http://www.playmit.com/quiz_detail.php?id=226) Was antwortest du?

2. Überlege dir zu jedem deiner Kolleg/innen jeweils **eine** Stärke/Fähigkeit (Beispiele findest du auf der nächsten Seite). Schreibe diese auf ein Kärtchen und gib an, warum du ihm/ihr diese Stärke/Kompetenz zuschreibst. Die Kärtchen werden danach gesammelt, geordnet und jede/r erhält sein/ihr Kärtchen.

3. Suche dir eine/n Partner/in. Geht gemeinsam die Stärken/Fähigkeiten durch und jede/r füllt den Stärkenraster aus. Auch hier kann euch das Beispielblatt Ideen liefern.

Stärke / Kompetenz	JA	Beispiel/Nachweis
Kontaktfreude		
Organisationstalent		
Geduld		
Kreativität, Fantasie		

Musikalität		
Teamfähigkeit		
Konzentrationsfähigkeit		
Disziplin		
Zielstrebigkeit		
Sprachgeschick		
Ausdrucksfähigkeit		
Durchhaltevermögen		
Technische Kompetenzen		
Räumliches Vorstellungsvermögen		
Kraft/Ausdauer		
Fremdsprachenkenntnisse		
Zahlgefühl/Rechenfähigkeit		
Zweite Muttersprache		
Multikulturelle Kompetenzen		
Zeichentalent		
Genauigkeit		
Merkfähigkeit		

Fragen	Welche persönliche Stärke/Fähigkeit könnte das zeigen?
Hast du Freund/innen?	Hilfsbereitschaft/Soziales Engagement: Freunde unterstützen; gut zuhören können Kontaktfreude: Anzahl der Freunde,... Organisationstalent: Organisierst du Treffen mit Freunden?
Hast du Geschwister/Großeltern, um die du dich kümmerst?	Hilfsbereitschaft/Geduld/Soziales Engagement: Oma, Opa besuchen, unterstützen; auf Geschwister aufpassen;
Spielst du gerne und oft Online-Spiele?	Teamfähigkeit, Geduld, Konzentrationsfähigkeit
Spielst du ein Instrument?	Disziplin, Zielstrebigkeit, Geduld, Musikalität, Kreativität
Bist du Mitglied in einer Band?	Organisationsfähigkeit, Disziplin, Musikalität, Kreativität, Teamfähigkeit, Zielstrebigkeit, Geduld
Bist du Mitglied in einem Verein oder Freiwilligenorganisation (z.B. Feuerwehr, Rotes Kreuz, Fußballverein)? Gliederst du dich in ein Team ein?	Organisationsfähigkeit, Disziplin, Musikalität, Kreativität, Teamfähigkeit, Zielstrebigkeit, Geduld, Soziales Engagement/Hilfsbereitschaft
Schreibst du Gedichte, Lieder, Erzählungen?	Künstlerische Fähigkeiten und Kompetenzen; Sprachgeschick; Ausdrucksfähigkeit; Zielstrebigkeit; Durchhaltevermögen, Kreativität, Musikalität
Fotografierst du gerne? Bearbeitest du deine Fotos auch? Stellst du sie auf Communities?	Kreativität
Zeichnest du gerne? Comics?	Zeichentalent, Kreativität
Betreibst du eine eigene Homepage, einen Blog? Kannst du gut im Internet suchen (recherchieren)? Gibt es Programme, in denen du sicher bist?	IKT-Kenntnisse und -Kompetenzen (eSkills)
Vertreibst du dir die Zeit vielleicht mit Modellbauen oder Sticken?	Genauigkeit, Durchhaltevermögen
Führst du öfters Versuche durch (z.B. mit einem Chemiebaukasten) oder baust du mit Freude an Schaltungen mit Lego-Technik?	Technische Fähigkeiten und Kompetenzen; räumliches Vorstellungsvermögen
Beim Lernen:	Organisationstalent: Lernpläne erstellen Merkfähigkeit: Fällt dir Lernen leicht?

Fragen	Welche persönliche Stärke/Fähigkeit könnte das zeigen?
Betreibst du regelmäßig Sport?	Kraft/Ausdauer/Disziplin/Terminstreue/Geduld/ Zielstrebigkeit/Durchhaltevermögen: auf die Ernährung achten; Trainingsplan beachten; Teamfähigkeit: Fußball spielen, Handball spielen
Hast du eine besondere Aufgabe in deiner Klasse, z.B. Klassensprecher/in, Kassier/in etc.?	Organisationsfähigkeit/Teamfähigkeit: Klassensprecher/in Zahlgefühl, Rechenfähigkeit: Kassier/in
Bist du Migrant/in?	Zweite Muttersprache; Interkulturelle Kompetenzen;

Nun hast du viele Ideen gesammelt, welche Kompetenzen du bei der Jobsuche noch ins Spiel bringen kannst – entweder im Lebenslauf, im Bewerbungsschreiben oder im Bewerbungsgespräch. Nicht immer macht es jedoch Sinn, alle Fähigkeiten und Erfahrungen anzuführen. Erwähne nur jene, die auch zum jeweiligen Tätigkeitsfeld passen, für das du dich bewirbst!

## Bewerbungsunterlagen erstellen

Es ist üblich, sich für eine Stelle mit schriftlichen Bewerbungsunterlagen zu bewerben.

Hier kannst du erfahren, wie eine Bewerbung üblicherweise abläuft:

<http://bewerbung.net/tipps/richtig-bewerben/>

Weitere aktuelle Informationen zu Bewerbungen und Bewerbungsunterlagen finden sich auf dem Portal des AMS: <http://bewerbungsportal.ams.or.at>

Das brauchst du für die schriftliche Bewerbung:

- Anschreiben: <http://www.karriere.at/artikel/188/das-anschreiben> oder <http://www.bewerbungstraining-online.at/content/view/33/67/>
- Lebenslauf (manchmal auch „CV“, lateinisch Curriculum Vitae = Lebenslauf): <http://www.karriere.at/artikel/189/der-lebenslauf>
- Bewerbungsfoto  
[http://www.focus.de/finanzen/karriere/bewerbung/bewerbungsunterlagen/tid-6562/bewerbungsmappen\\_aid\\_63178.html](http://www.focus.de/finanzen/karriere/bewerbung/bewerbungsunterlagen/tid-6562/bewerbungsmappen_aid_63178.html)



1. Kopien von Zeugnissen (ev. Schulzeugnis, Sprachdiplome, Computerführerschein ECDL, Praktikumsnachweise etc.)

Bevor du mit deinen eigenen Unterlagen startest, schau dir einmal an, wie sie NICHT aussehen sollen. Hier erzählen Personalchefs von den schlechtesten Bewerbungsunterlagen, die sie erhalten haben:



[http://www.focus.de/finanzen/karriere/bewerbung/bewerbungsunterlagen/tid-6562/bewerbungsmappen\\_aid\\_63210.html](http://www.focus.de/finanzen/karriere/bewerbung/bewerbungsunterlagen/tid-6562/bewerbungsmappen_aid_63210.html)

**Jetzt mache es besser!** Wie Bewerbungsschreiben idealerweise aussehen, kannst du dir unter <http://bewerbungsportal.ams.or.at> ansehen (nutze dazu den „Gast-Zugang“). Hier kannst du dir Word-Dokumente herunterladen und dann auf dich anpassen.

Nimm das Beispiel der Fitnessbetreuerin/des Fitnessbetreuers (Menüpunkt „Musterbewerbung“ → „Gesundheitswesen und Medizin“) und versuche, die Unterlagen auf deine Person anzupassen.



Schicke dir das von dir Erstellte per E-Mail, sodass du die Unterlagen weiter verwenden kannst. Solltest du deine Webmail-Dateien im Augenblick nicht zur Verfügung haben, kannst du auf [www.jobtalks.at/files/upload.html](http://www.jobtalks.at/files/upload.html) gehen und dir von dort aus die Unterlagen schicken. Die Zugangsdaten erhältst du von deiner/m Trainer/in.

Wenn du jetzt noch ein gutes Foto von dir hast und Kopien von deinen Zeugnissen, dann bist du für deine Bewerbung gut gerüstet!